

Vegtastisch.de
Saisonkalender
WAS HAT SAISON?



Januar

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Champignon	Rucola
Chicorée	Schwarzwurzel
Chinakohl	Steckrübe
Feldsalat	Topinambur
Grünkohl	Weisskohl
Kartoffel	Wirsing
Knollensellerie	Karotte*
Pastinake	Kürbis*
Petersiliew.	Knoblauch*
Porree	Meerrettich*
Rosenkohl	Spinat*
Rote Bete	Zwiebel*
Rotkohl	Zuckerhut*



OBST

Apfel
Birne*

Februar

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Champignon	Schwarzwurzel
Chicorée	Steckrübe
Chinakohl	Topinambur
Feldsalat	Wirsing
Grünkohl	Kürbis*
Kartoffel	Karotte*
Knollensellerie	Knoblauch*
Petersiliewurzel	Pastinake*
Rosenkohl	Porree*
Rote Bete	Weisskohl*
Rotkohl	Zwiebel*
	Zuckerhut*



OBST

Apfel
Birne*

März

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Champignon	Knoblauch*
Chicorée*	Pastinake*
Chinakohl*	Rote Bete
Bärlauch	Rotkohl
Feldsalat	Schwarzwurzel*
Grünkohl*	Sellerie
Rosenkohl*	Spitzkohl*
Porree*	Steckrübe*
Rhabarber	Weisskohl
Spinat	Wirsing*
Topinambur	Zwiebel*
Kartoffel*	Zucchini*
Karotte*	



OBST

Apfel*
Birne*

April

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Champignon	Spargel
Chicorée	Spinat
Bärlauch	Topinambur
Eichblattsalat	Kartoffel*
Eisbergsalat	Karotte*
Feldsalat	Knoblauch*
Kopfsalat	Rote Bete*
Lollo Rosso	Rotkohl*
Rucola	Schwarzwurzel*
Pastinake	Spitzkohl*
Porree	Steckrübe*
Radieschen	Weisskohl*
	Zwiebel*



OBST

Apfel*
Birne*
Rhabarber

Mai

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Blumenkohl	Mangold
Dicke Bohnen	Rucola
Brokkoli	Radieschen
Champignon	Spargel
Bärlauch	Spitzkohl
Eichblattsalat	Spinat
Eisbergsalat	Tomate
Erbsen	Topinambur
Feldsalat	Wirsing
Fenchel	Kartoffel*
Frühlingszw.	Karotte*
Gurke	Knoblauch*
Kohlrabi	Rotkohl*
Kopfsalat	Schwarzwurzel*
Lollo Rosso	Steckrübe*
	Zwiebel*



OBST

Apfel*
Erdbeere
Rhabarber

*Lagerware

Vegtastisch.de

Juni

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Blumenkohl	Mangold
Dicke Bohnen	Radieschen
Brokkoli	Pak Choi
Champignon	Porree
Eichblattsalat	Rotkohl
Endivie	Rucola
Eisbergsalat	Schwarzkohl
Erbsen	Spargel
Feldsalat	Spitzkohl
Fenchel	Tomate
Frühlingszw.	Weisskohl
Gurke	Wirsing
Karotte	Zucchini
Kartoffel	Zuckerschote
Kohlrabi	Knoblauch*
Kopfsalat	Schwarzwurzel*
Lollo Rosso	Steckrübe*
	Zwiebel*



OBST

Blaubeere
Erdbeere
Himbeere
Johannisbeere
Kirsche
Rhabarber
Stachelbeere

Juli

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Artischoke	Mangold
Aubergine	Radieschen
Blumenkohl	Pak Choi
Bohne	Paprika
Brokkoli	Porree
Champignon	Radicchio
Eichblattsalat	Rote Bete
Endivie	Rotkohl
Eisbergsalat	Rucola
Erbsen	Schwarzkohl
Feldsalat	Tomate
Fenchel	Weisskohl
Frühlingszw.	Wirsing
Gurke	Zucchini
Karotte	Zuckerschote
Kartoffel	Zuckermais
Kohlrabi	Zwiebel
Kopfsalat	Knoblauch*
Lollo Rosso	Schwarzwurzel*
	Steckrübe*



OBST

Aprikose
Blaubeere
Brombeere
Erdbeere
Himbeere
Johannisbeere
Kirsche
Mirabelle
Pflaume
Rhabarber
Stachelbeere
Zwetschge

*Lagerware

Vegtastisch.de

August

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Artischoke	Mangold
Aubergine	Radieschen
Blumenkohl	Pak Choi
Bohne	Paprika
Brokkoli	Porree
Butterrübe	Radicchio
Champignon	Rote Bete
Eichblattsalat	Rotkohl
Endivie	Rucola
Eisbergsalat	Schwarzkohl
Erbsen	Tomate
Feldsalat	Weisskohl
Fenchel	Wirsing
Frühlingszw.	Zucchini
Gurke	Zuckerschote
Karotte	Zuckermais
Kartoffel	Zwiebel
Kohlrabi	Knoblauch*
Kopfsalat	Schwarzwurzel*
Kürbis	Steckrübe*
Lollo Rosso	Süßkartoffel

OBST

Apfel
Aprikose
Birne
Blaubeere
Brombeere
Himbeere
Johannisbeere
Kirsche
Mirabelle
Physalis
Pflaume
Rhabarber
Stachelbeere
Wassermelone
Zwetschge

*Lagerware

September

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Artischoke	Pastinake
Aubergine	Pak Choi
Blumenkohl	Paprika
Brokkoli	Porree
Butterrübe	Radicchio
Champignon	Rote Bete
Eichblattsalat	Rotkohl
Endivie	Rucola
Eisbergsalat	Schwarzkohl
Feldsalat	Spinat
Fenchel	Steckrübe
Frühlingszw.	Tomate
Gurke	Weisskohl
Karotte	Wirsing
Kartoffel	Zucchini
Kohlrabi	Zuckermais
Kopfsalat	Zwiebel
Kürbis	Knoblauch*
Lollo Rosso	Schwarzwurzel*
Mangold	Steckrübe*
Radieschen	Süßkartoffel



OBST

Apfel
Birne
Blaubeere
Brombeere
Cranberry
Holunder
Mirabelle
Physalis
Pflaume
Quitte
Weintraube
Wassermelone
Zwetschge

*Lagerware

Vegtastisch.de

Oktober

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Artischoke	Pak Choi
Blumenkohl	Paprika
Brokkoli	Porree
Butterrübe	Radicchio
Champignon	Rosenkohl
Eichblattsalat	Rote Bete
Endivie	Rotkohl
Eisbergsalat	Rucola
Feldsalat	Schwarzkohl
Fenchel	Spinat
Frühlingszw.	Steckrübe
Gurke	Topinambur
Karotte	Tomate
Kartoffel	Weisskohl
Kohlrabi	Wirsing
Kopfsalat	Zucchini
Kürbis	Zuckermais
Lollo Rosso	Zwiebel
Mangold	Knoblauch*
Radieschen	Schwarzwurzel*
Pastinake	Steckrübe*

OBST

Apfel
Birne
Cranberry
Holunder
Physalis
Quitte
Weintraube
Zwetschge

*Lagerware

Vegtastisch.de

November

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Artischoke	Pak Choi
Butterrüse	Porree
Champignon	Radicchio
Eichblattsalat	Rosenkohl
Endivie	Rote Bete
Eisbergsalat	Rotkohl
Feldsalat	Rucola
Fenchel.	Schwarzkohl
Gurke	Spinat
Grünkohl	Steckrübe
Karotte*	Topinambur
Kartoffel*	Weisskohl
Kohlrabi	Wirsing
Kopfsalat	Zwiebel*
Kürbis	Knoblauch*
Lollo Rosso	Schwarzwurzel*
Pastinake	Steckrübe*



OBST

Apfel
Birne*
Cranberry
Quitte

Dezember

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Artischoke	Pak Choi
Butterröbe	Porree
Champignon	Radicchio
Eichblattsalat	Rosenkohl
Endivie	Rote Bete*
Eisbergsalat	Rotkohl*
Feldsalat	Rucola
Gurke	Schwarzkohl
Grünkohl	Steckrübe
Karotte*	Topinambur
Kartoffel*	Weisskohl*
Kohlrabi	Wirsing
Kopfsalat	Zwiebel*
Kürbis*	Knoblauch*
Lollo Rosso	Schwarzwurzel*
Pastinake	Steckrübe*

OBST

Apfel*
Birne*
Cranberry