

Dezember

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Artischoke	Pak Choi
Butterrübe	Porree
Champignon	Radicchio
Eichblattsalat	Rosenkohl
Endivie	Rote Bete*
Eisbergsalat	Rotkohl*
Feldsalat	Rucola
Gurke	Schwarzkohl
Grünkohl	Steckrübe
Karotte*	Topinambur
Kartoffel*	Weisskohl*
Kohlrabi	Wirsing
Kopfsalat	Zwiebel*
Kürbis*	Knoblauch*
Lollo Rosso	Schwarzwurzel*
Pastinake	Steckrübe*

OBST

Apfel*
Birne*
Cranberry