

September

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Artischoke	Pastinake
Aubergine	Pak Choi
Blumenkohl	Paprika
Brokkoli	Porree
Butterrübe	Radicchio
Champignon	Rote Bete
Eichblattsalat	Rotkohl
Endivie	Rucola
Eisbergsalat	Schwarzkohl
Feldsalat	Spinat
Fenchel	Steckrübe
Frühlingszw.	Tomate
Gurke	Weisskohl
Karotte	Wirsing
Kartoffel	Zucchini
Kohlrabi	Zuckermais
Kopfsalat	Zwiebel
Kürbis	Knoblauch*
Lollo Rosso	Schwarzwurzel*
Mangold	Steckrübe*
Radieschen	Süßkartoffel

OBST

Apfel
Birne
Blaubeere
Brombeere
Cranberry
Holunder
Mirabelle
Physalis
Pflaume
Quitte
Weintraube
Wassermelone
Zwetschge

*Lagerware

Vegtastisch.de