

Januar

WAS HAT SAISON?



GEMÜSE

Champignon	Rucola
Chicorée	Schwarzwurzel
Chinakohl	Steckrübe
Feldsalat	Topinambur
Grünkohl	Weisskohl
Kartoffel	Wirsing
Knollensellerie	Karotte*
Pastinake	Kürbis*
Petersiliew.	Knoblauch*
Porree	Meerrettich*
Rosenkohl	Spinat*
Rote Bete	Zwiebel*
Rotkohl	Zuckerhut*



OBST

Apfel
Birne*