

Besuchen Sie uns auf [www.tavola-ulm.de](http://www.tavola-ulm.de). Dort gibt es alle Infos über TAVOLA und weitere Kursangebote!

**CHARAKTERISTISCH:**  
*Whiskyseminar und Verkostung mit Andreas Heiß & Hubert Hienle.*

**VEGTASTISCH:**  
*Vegan und vegetarisch kochen mit Sabrina Fischhäb.*

**KULINARISCH:**  
*Mittelmeerküche vom Feinsten mit Kät Dimitriadis.*



**Eine Weltreise der ganz besonderen Art.**  
Erleben Sie unterhaltsame Theorie kombiniert mit flüssiger Praxis. Sie dürfen dabei sehen, riechen, schmecken und fühlen. Freuen Sie sich auf eine Weltreise mit einem Whisky-Tasting von sechs charakterstarken Single-Malt-Whiskys aus der ganzen Welt: Mit dabei sind zweimal Schottland, Irland, USA, Kanada und Deutschland. Parallel erfahren Sie alles über die Rohstoffe, Herstellung, Charakteristika und Entstehungsgeschichten sowie die Unterschiede der einzelnen Whisky-Typen.

KOCHKURS „WHISKYSEMINAR MIT 3-GÄNGE-MENÜ“  
am 05.02.15 ab 18 Uhr | 79,-



**Vegane und vegetarische Köstlichkeiten!**  
Die gebürtige Ulmerin Sabrina Fischhäb steht hinter dem Food-Blog [vegtastisch.de](http://vegtastisch.de). Hier schreibt sie aus ihrem veganen/vegetarischen Leben. Die Artikel umfassen sowohl leckere Rezeptideen zum Nachkochen als auch Produkttests und Ausflugs- und Urlaubstipps. Der Blog richtet sich an Veganer, Vegetarier und alle, die es eventuell werden wollen oder sich einfach nur für die vegane/vegetarischen Lebensweise interessieren. Sie gibt ab sofort spannende Kochkurse zu diesen Themen in unserer Kochschule TAVOLA.

KOCHKURS „VEGAN KOCHEN“  
am 02.12.14 ab 18 Uhr | 74,-



**Griechisch, sizilianisch oder südfranzösisch?**  
Lassen Sie sich von der Kochbuchautorin Katerina 'Kät' Dimitriadis in ihre griechische Heimat entführen, wo das Essen von „Mezedes“, den traditionellen griechischen Vorspeisen, seit der Antike fest verankert ist. Oder tauchen Sie in die sizilianische Küche ein, welche vor allem von guter Pasta, edlem Fisch und italienischer Süßspeisen geprägt ist. Oder zaubern Sie sich mit provenzalischen Rezeptideen eine mediterrane Leichtigkeit auf den Teller.

KOCHKURS „GRIECHISCHE MEZEDES“  
am 15.01.15 ab 18 Uhr | 74,-

Immer aktuell informiert! Besuchen Sie jetzt unsere abt- und TAVOLA-Facebook-Seiten.

**abt outlet**

Einzelstücke aus den Bereichen:  
Haushalt - Lifestyle - Glas - Porzellan - Spielwaren  
Kochen - Küchenhelfer - Backen - Geschenkartikel

Bis zu  
**80%**  
auf Einzelstücke!



**BESUCHEN SIE AUCH UNSEREN  
abtoutlet IN GÜNZBURG!**

Dort erwarten Sie viele tolle Schnäppchen  
und ausgewählte Einzelstücke!

Angebote nur solange der Vorrat reicht!

abtoutlet Günzburg, Hofgasse, Marktsonntag am 23.11.14 | 13.00 - 18.00 Uhr. In Netz: [abtshop.de](http://abtshop.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Tag und Nacht bestellen auf [www.abtshop.de](http://www.abtshop.de).

<b>abt in Ulm am Münsterplatz.</b>	<b>abt in Ravensburg am Marienplatz.</b>	<b>abt &amp; abtoutlet in Günzburg.</b>
Mo - Fr 9.00 - 19.00	Mo - Fr 9.30 - 18.00	Mo - Fr 9.30 - 18.30
Sa 9.00 - 18.00	Sa 9.30 - 16.00	Sa 9.00 - 14.00
Tel. 0731/163-0	Tel. 0751/355058-58/59	Tel. 08221/93067-0

**WINTERÖFFNUNGSZEITEN:** ab 24.11.2014

Mo - Sa 9.00 - 20.00	Mo - Sa 9.30 - 19.00	Mo - Fr 9.00 - 19.00
		Sa 9.00 - 17.00